



## **AANDACHTSOEFENING: ZIT-RUST/ DE BAAS VOLGEN**

Met deze oefening ga je ervoor zorgen dat je hond rustig blijft zitten en aandacht voor je heeft en je blijft volgen. Je gaat oefenen met aandacht, rust maar ook leer je de aandacht van je hond vasthouden en je gaat ervoor zorgen dat je hond met je meeloopt.

### **Aandachtspunten:**

- Zorg dat de hond **BLIJFT ZITTEN** en niet naar het voertje in je hand loopt
- **BRAAF-VOERTJE** betekent- Penny, je hebt het **GOED** gedaan en hier heb je iets lekkers
- Als je hond uit zichzelf voor je gaat **ZITTEN** Bekrachtig je het **ZITTEN** door te zeggen- goed zo mooie zit/ brave zit/ knappe zit etc.
- Aandacht is de basis voor alle oefeningen
- Leer hond aandacht te hebben voor jou en met **JOU** bezig te zijn
- **Aandacht =rust**
- Leer hond geen kunstjes maar concentreer je op aandacht
- Pas belonen met een voertje als hond **NIET** naar de brok hapt of komt maar rustig blijft zitten of staan

- Zorg dat je altijd je lichaam en gezicht NAAR JE HOND GEKEERD hebt zodat de hond jou kan aankijken
- Vraag geen aandacht van je hond als je weet dat hij nadrukkelijk met iets anders bezig is maar “lok” je hond dan naar aandacht voor jou als baas (bijvoorbeeld gekke geluidjes maken, voor de hond gaan staan, ritselen etc.)

### **Stap 1**

- Als je hond niet al ZIT- Commando ZIT- anders bekrachtig je het ZITTEN
- Hand met voertje LAAG
- Hond ZIT rustig voor je
- Hond kijkt je aan
- BRAAF-VOERTJE (hond mag NIET naar het voertje lopen)

### **Stap 2**

- Als je hond niet al ZIT- Commando ZIT- anders bekrachtig je het ZITTEN
- Hand met voer LAAG
- Hond ZIT rustig voor je
- Hond kijkt je aan
- BRAAF-VOERTJE (hond mag NIET naar het voertje lopen)
- Hond blijft rustig zitten
- Je legt het voertje op de grond
- Terwijl je hond het voertje pakt, loop jij snel naar achterkant (staart) van de hond
- Op het moment dat de hond zich omdraait en NAAR JE KIJKT EN RUSTIG GAAT ZITTEN EN NAAR JE BLIJFT KIJKEN
- BRAAF-VOERTJE (hond mag NIET naar het voertje lopen)

### **Stap 3**

- Als je hond niet al ZIT- Commando ZIT- anders bekrachtig je het ZITTEN
- Hand met het voertje LAAG - Hond ZIT rustig voor je
- Hond kijkt je aan
- BRAAF-VOERTJE (hond mag NIET naar het voertje lopen)
- Hond blijft rustig zitten

- Voertje op de grond
- Terwijl je hond het voertje pakt, loop jij snel naar achterkant (staart) van de hond
- Op het moment dat de hond zich omdraait en NAAR JE KIJKT EN RUSTIG GAAT ZITTEN EN NAAR JE BLIJFT KIJKEN
- BRAAF-VOERTJE (hond mag NIET naar het voertje lopen)
- Nu loop je een paar passen naar achter, hond loopt al kijkend naar je met je mee
- BRAAF-VOERTJE (hond mag NIET naar het voertje lopen)

#### **Stap 4**

- Hand met voer LAAG - Hond ZIT rustig voor je
- Hond kijkt je aan
- BRAAF-VOERTJE (hond mag NIET naar het voertje lopen)
- Hond blijft rustig zitten
- Voertje op de grond
- Terwijl je hond het voertje pakt, loop jij snel naar achterkant (staart) van de hond
- Op het moment dat de hond zich omdraait en NAAR JE KIJKT EN RUSTIG GAAT ZITTEN EN NAAR JE BLIJFT KIJKEN
- BRAAF-VOERTJE (hond mag NIET naar het voertje lopen)
- Nu loop je een paar passen naar achter, hond loopt al kijkend naar je met je mee
- Je draait een kwart slag zodat de hond LINKS NAAST je loopt en als de hond je dan AANKIJKT
- BRAAF-VOERTJE